



HOJA DE ACTIVIDAD

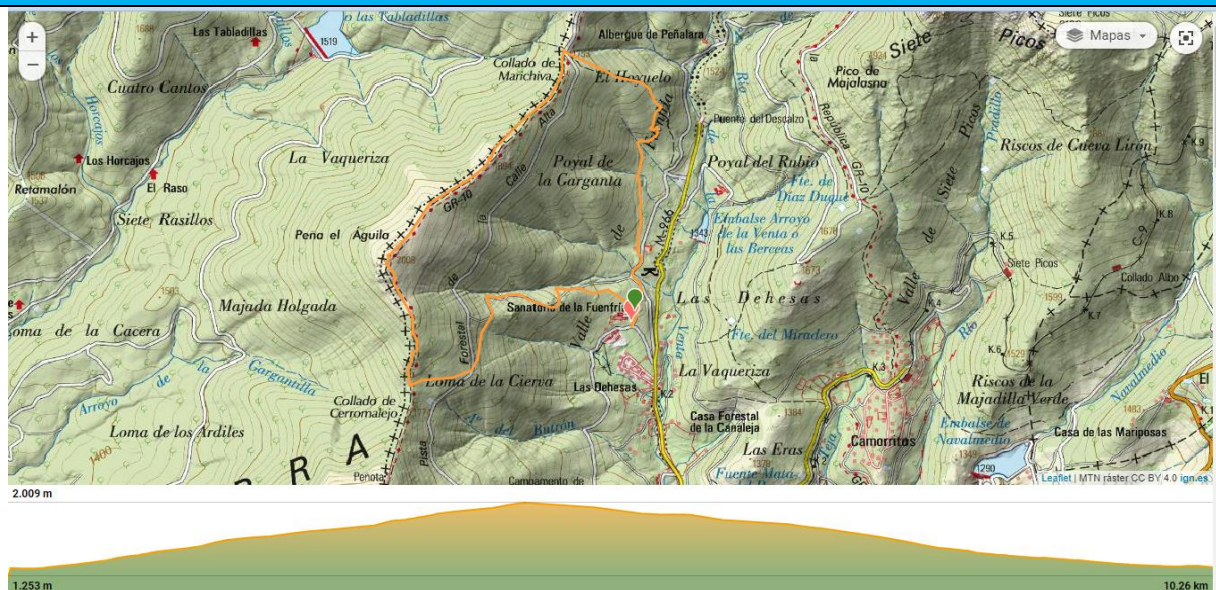
PEÑA DEL ÁGUILA

22/01/2022

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El inicio de la ruta será desde las Dehesas de Cercedilla a 1.200 metros de altura. La senda atraviesa por bosque ascendiendo constantemente hasta el collado de Marichiva donde se continuará de este a oeste por la arista de la vereda del infante hasta la cumbre de Peña del Águila a 2008 m. Buen mirador de la mujer muerta. La bajada se llevará a cabo por el collado de Cerromalejo en función de cómo esté el terreno.

MAPA / PERFIL DE LA RUTA



TRACK DE LA RUTA

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pena-el-aguila-2-008-m-9592515>

VALORACIÓN MIDE

MIDE

PEÑA EL AGUILA

horario	4h 15'			4	severidad del medio natural
desnivel de subida	725 m			3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	725 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	10,0 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			20	pendiente de nieve

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2022.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Medio. Severidad del medio natural		1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
Itinerario. Dificultad de orientación en el itinerario		1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento		1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario		1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades. Más información: www.euromide.info

OTROS DATOS DE INTERÉS

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO: Botas de montaña, pantalones y chaqueta impermeables, ropa de abrigo, gorro, guantes, buff, mochila, comida, agua

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Mapa, brújula, polainas, GPS, teléfono móvil, bastones telescópicos, botiquín personal, raquetas de nieve, piolet y crampones

NOTA: La Junta Directiva y responsables de la Organización de la Actividad, se reservan el derecho a modificar o anular la ruta prevista, por causas de fuerza mayor (meteorología, nivel, de los participantes, etc.). Así mismo, se reservan el derecho de admisión para los participantes de la actividad que no cumplan con el equipamiento obligatorio exigido para el desarrollo de la misma.