



HOJA DE ACTIVIDAD

MONTIHUERO

08/03/2022

Ruta circular que comienza en Torre de Babia se asciende rodeando la arista (SE) veremos una canal de piedra y algo de hierba, con cierta inclinación, hacia una zona de pasto anterior a Las Eras, una vez vencida esta parte, ya se sube con comodidad hasta la planicie de Las Eras de Montihuero desde donde nos dirigimos directos a la cumbre del Montihuero. El regreso lo haremos más atractivo bajando hasta la laguna Las Verdes Bajando por una canal (O) hasta el collado superior del Canalón, entre las alturas de Las Coloradas y La Espadaña, por pronunciada pendiente que en su primer tramo es de pastizal y después más inclinado y descompuesto con abundantes piedras y tierra suelta.

MAPA / PERFIL DE LA RUTA



TRACK DE LA RUTA

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/torre-de-babia-montihuero-laguna-las-verdes-circuito-6184781>

VALORACIÓN MIDE

MIDE

montihuero

horario	5h 35'			4	severidad del medio natural
desnivel de subida	950 m			4	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	950 m			4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,0 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			30	pendiente de nieve

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2022.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

	Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
	Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva Calculado según criterio MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.
Más información: www.euromide.info

OTROS DATOS DE INTERÉS



HOJA DE ACTIVIDAD

MONTIHUERO

08/03/2022

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO: Botas de montaña, calzado de repuesto, ropa de montaña de abrigo (mínimo 3 capas), ropa de repuesto, chubasquero, Licencia de la federación de montaña, D.N.I., gafas de sol y crema solar, bastones, buff, gorro, guantes, la comida del día, cantimplora con líquidos suficientes (mínimo 2 litros) y una mochila de ataque para meterlo todo.

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Casco, teléfono móvil, bastones telescópicos y botiquín personal.

NOTA: La Junta Directiva y responsables de la Organización de la Actividad, se reservan el derecho a modificar o anular la ruta prevista, por causas de fuerza mayor (meteorología, nivel, de los participantes, etc.). Así mismo, se reservan el derecho de admisión para los participantes de la actividad que no cumplan con el equipamiento obligatorio exigido para el desarrollo de la misma.