



HOJA DE ACTIVIDAD

TRIGAZA INVERNAL

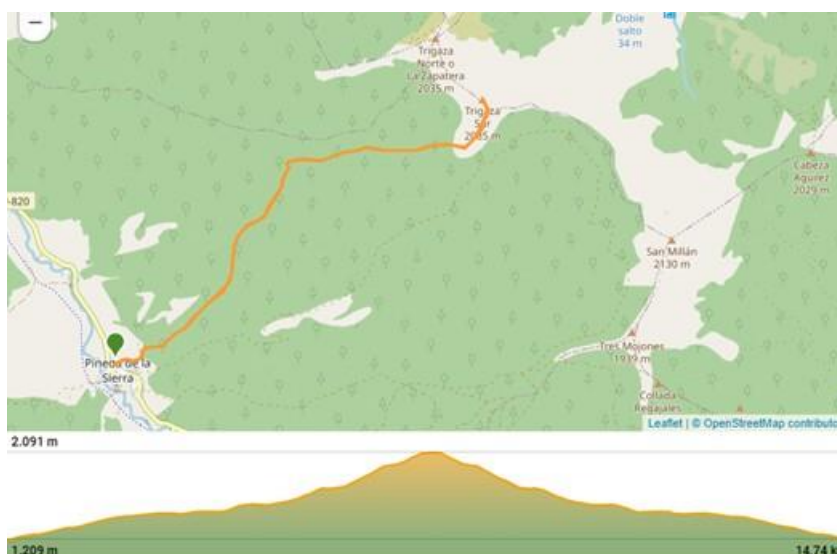
12/03/2023

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Ruta lineal que parte de Pineda de la Sierra (1209 m) y asciende por la cara sur, superando un desnivel positivo de 876 m, al Pico Trigaza (2085 m), segunda cima más alta de Burgos que se alza próxima al Pico San Millán.

La zona concentra tres elevaciones próximas que forman una larga lomada. La cumbre norte (2035 m), que se encuentra bajo el amparo de una instalación de antenas y donde se encuentra el buzón del CD Montañeros Burgaleses, la cima central (2063 m) y la cumbre más elevada (2085 m), que es la que debe ser considerada como verdadera cúspide y que actualmente porta un buzón del Club de Montaña Obarenes.

MAPA / PERFIL DE LA RUTA



TRACK DE LA RUTA

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/trigaza-invernal-125011817>

VALORACIÓN MIDE

MIDE		Trigaza Invernal	
horario	5h 30'	4	severidad del medio natural
desnivel de subida	876 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	876 m	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14.7 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular	30	pendiente de nieve
Condiciones de invierno. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2023.			

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalizaciones que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 2 h de marcha efectiva 3 Más de 2 h y hasta 4 h de marcha efectiva 4 Más de 4 h y hasta 6 h de marcha efectiva 5 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info

OTROS DATOS DE INTERÉS

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO: Botas de montaña, **piolet**, **casco** y **crampones**, calzado de repuesto, ropa de montaña de abrigo, ropa de repuesto, chubasquero, Licencia de la federación de montaña, D.N.I., gafas de sol y crema solar, buff, guantes, gorro y la comida del día, cantimplora con líquidos suficientes (mínimo 2 litros) y una mochila de ataque para meterlo todo.

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Teléfono móvil, bastones telescópicos y botiquín personal.

NOTA: La Junta Directiva y responsables de la Organización de la Actividad, se reservan el derecho a modificar o anular la ruta prevista, por causas de fuerza mayor (meteorología, nivel, de los participantes, etc.). Así mismo, se reservan el derecho de admisión para los participantes de la actividad que no cumplan con el equipamiento obligatorio exigido para el desarrollo de la misma.