



HOJA DE ACTIVIDAD PEÑA CASQUERAZO - GREDOS

21/09/2024

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

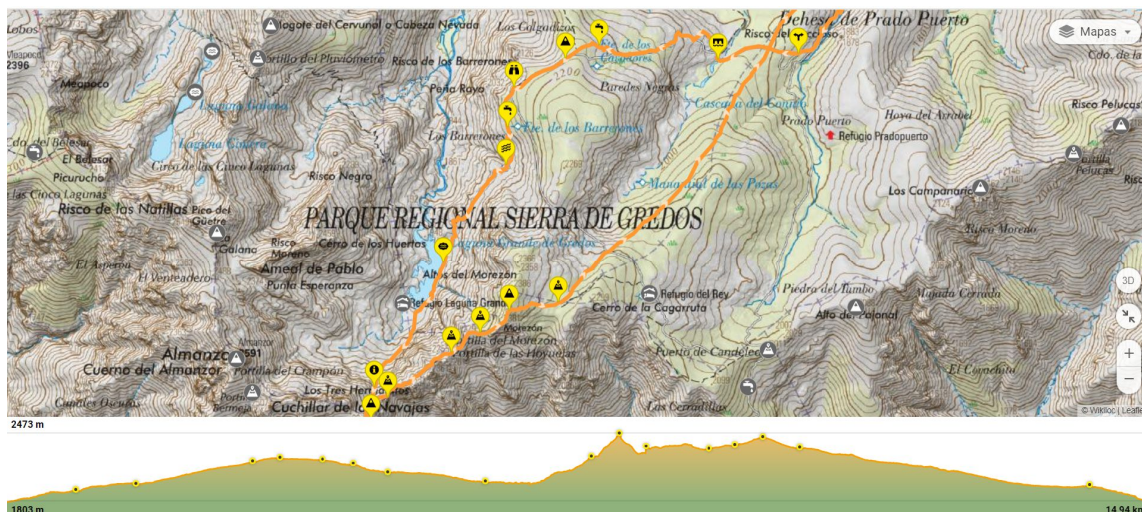
Ruta circular que se inicia en la plataforma de Gredos (1.803 m), tomamos el camino de la Laguna Grande pasando por el Prado de las Pozas y subiendo hacia Los Barrerones. Una vez que el camino alcanza su máxima altura comienza un suave descenso hasta el mirador de Los Barrerones y continúa, ahora algo más pronunciado, hasta la Laguna Grande (1.948 m)

Pasando por el refugio Elola continuamos ascendiendo por la canal de la portilla de los machos, en terreno empinado donde nos desviamos hacia el sur para hacer cumbre en Peña Casquerazo (2.436 m). Desde aquí haremos una travesía en dirección hacia el Morezón pasando por debajo del Perro que Fuma y los tres hermanitos por los característicos bloques de la zona. Una vez en el Morezón, descendemos hacia el refugio del Rey para volver a la plataforma. Las vistas desde la cumbre son magníficas: Garganta Blanca, Garganta de Chilla, Almanzor, Cuchillar de las Navajas, Morezón, La Mira, llanura extremeña y toledana, etc...

Ruta exigente que requiere estar habituado a itinerarios de montaña y terreno rocoso.

Se ascienden más de 1.100 metros positivos en una distancia de aproximadamente 15 km.

MAPA / PERFIL DE LA RUTA



TRACK DE LA RUTA

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/travesia-penon-del-casquerazo-morezon-13769067>

VALORACIÓN MIDE

MIDE

peña casquerazo

horario	7h 20'			4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1140 m			3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	1140 m			4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,9 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2024.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Medio. Severidad del medio natural		1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
Itinerario. Dificultad de orientación en el itinerario		1 Caminos o cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento		1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario		1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades. Mis información: www.euromide.info

La práctica deportiva en entornos naturales, particularmente en la montaña, no está exenta de riesgos. Aunque la prioridad del Club es garantizar la seguridad y salud en todas las actividades, es importante señalar que no podemos garantizar la seguridad absoluta. Por ello, nos comprometemos a establecer un nivel de seguridad aceptable y a realizar actividades que presenten riesgos asumibles para los participantes.

Es por esto que la Junta Directiva y responsables de la organización de la actividad, se reservan el derecho a **modificar o anular** la ruta prevista, por causas de fuerza mayor (meteorología, nivel, de los participantes, etc.) así como como el **derecho de admisión** para los participantes de la actividad que no cumplan con el **equipamiento obligatorio** exigido para el desarrollo de la misma.



HOJA DE ACTIVIDAD PEÑA CASQUERAZO - GREDOS

21/09/2024

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO

Calzado: Se recomienda botas de montaña. Los zapatos de montaña o las zapatillas tipo Trail solo para expertos.	OBLIGATORIO
Mochila con una capacidad máxima de 30 litros de capacidad. Nota: Se requiere una mochila adaptada a la actividad.	OBLIGATORIO
Ropa según sistema de 4 capas adaptada al pronóstico meteorológico. Nota: <u>1ª capa base</u> , camiseta manga larga o corta, técnica y transpirable; <u>2ª capa</u> , para aislamiento muy dinámico, tipo forro polar o similar ligero; <u>3ª capa</u> externa/interna para aislamiento menos dinámico: tipo Primaloft o Plumas; y <u>4ª capa</u> , cortavientos e impermeable ligero (membrana tipo Goretex® o similar).	OBLIGATORIO
Guantes, gorra, gafas de sol y crema solar	OBLIGATORIO
Cantimplora con líquido suficiente (con capacidad para 2 litros)	OBLIGATORIO
DNI.y tarjeta sanitaria	OBLIGATORIO
Alimentación ligera, nutritiva, fácil de ingerir y digerir	OBLIGATORIO
Licencia federativa	RECOMENDADO
Calzado y ropa de descanso, toalla y neceser (para después de la actividad)	RECOMENDADO
Manta térmica, silbato, botiquín personal, teléfono móvil (cargado) y frontal (con pilas).	RECOMENDADO
Bastones	RECOMENDADO
Casco	RECOMENDADO

- Si fuera necesario actualizar la información, se enviará por email, unos días antes de la ruta, información sobre la necesidad de adaptar el material al pronóstico meteorológico.

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

El casco es recomendado en actividades de este tipo, además realizando actividades en grupo el desplazamiento de piedras es habitual, por lo que en ciertos momentos nos ayuda a reducir posibles accidentes.