

Hola Ojanc@s,

Comenzamos este 2025 con una preciosa ruta circular desde San Ildefonso ascendiendo al Alto de los Neveros pasando por Cabaña del Pastor (1.5 km), Puente del río Carneros (2.3 km), Puente Vado de Oquendo (3.5 km), Fuente del Cañón (4.5 km), Fuente Raso del Pino (5.1 km), Puerto de los Neveros (7.6 km) y Cerro Claveles (8.2 km). El recorrido tiene un desnivel positivo de unos 939 m y una distancia aproximada de 16 km.

Además, como también es tradición, esta actividad coincide con la carrera “**Vuelta a los Jardines de La Granja**”, que, como muchos de vosotros sabéis, se desarrolla en un entorno precioso y con recorridos aptos para todos los públicos, incluido el famoso ‘Corremontes’ para los PequeOjancos.

IMPORTANTE: La inscripción a la carrera, incluyendo el pago, la tenéis que hacer de manera individual, a través del siguiente enlace:

https://youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=7806&fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAAR0ghkeBPkiyrCojtm9RHsxX1ub3RMXq5gy51chjtr9J3mZPT_XjLZfHNHw_aem_LQX2LPEU_X_LTzeGAVYFWQ

La actividad será el **sábado 18 de enero** y saldremos de la **Feria de Muestras a las 08:00 h** regresando el mismo día al mismo lugar sobre las **19:00 h**. El precio de la actividad es de 17 € para los socios (10 € los niños hasta 12 años). **Leed atentamente la Ficha de actividad con el material que hay que llevar.**

Si queréis **combinar la salida del sábado** con la carrera del **domingo 19 de enero**, el precio de toda la actividad, incluyendo transporte, alojamiento, cena y desayuno sería de 47 € (25 € los niños hasta 5 años) y para aquellos que vayáis por vuestros medios, **únicamente a dormir el sábado**, el precio del **alojamiento, cena y desayuno** es de 30 € (15 € los niños hasta 5 años).

Hay que pagar en la cuenta del **Banco Sabadell ES32 0081 7130 3100 0253 1757** hasta el **martes, 14 de enero**, y es **absolutamente necesario** que os apuntéis **a través de la web** o mediante el siguiente formulario también antes de esa fecha. <https://forms.gle/Bd53YGNuUXPMZ3vB6>.

La inscripción no será efectiva hasta que no se cumplan ambas condiciones

DIFICULTAD DE LA RUTA	
ALTO DEL NEVERO	
	Os esperamos, ¡un abrazanco! www.clubojanco.com clubojanco@gmail.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Ruta circular desde San Ildefonso ascendiendo al Alto de los Neveros pasando por:

Cabaña del Pastor (1.5 km), Puente del río Carneros (2.3 km), Puente Vado de Oquendo (3.5 km), Fuente del Cañón (4.5 km), Fuente Raso del Pino (5.1 km), Puerto de los Neveros (7.6 km) y Cerro Claveles (8.2 km)

El recorrido tiene un desnivel positivo de unos 939 m y una distancia aproximada de 16 km.

MAPA / PERFIL DE LA RUTA



TRACK DE LA RUTA

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-granja-puerto-del-nevero-cerro-claveles-alto-del-nevero-ida-y-vuelta-197353300?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=153686

VALORACIÓN MIDE

MIDE

La Granja - Alto del Nevero

horario	5h 55'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	939 m			2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	939 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,0 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2025.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

	Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
	Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades. Más información: www.euromide.info

 La práctica deportiva en entornos naturales, particularmente en la montaña, no está exenta de riesgos. Aunque la prioridad del Club es garantizar la seguridad y salud en todas las actividades, es importante señalar que no podemos garantizar la seguridad absoluta. Por ello, nos comprometemos a establecer un nivel de seguridad aceptable y a realizar actividades que presenten riesgos asumibles para los participantes.

Es por esto que la Junta Directiva y responsables de la organización de la actividad, se reservan el derecho a **modificar o anular** la ruta prevista, por causas de fuerza mayor (meteorología, nivel, de los participantes, etc.) así como como el **derecho de admisión** para los participantes de la actividad que no cumplan con el **equipamiento obligatorio** exigido para el desarrollo de la misma.



HOJA DE ACTIVIDAD LA GRANJA - ALTO DEL NEVERO

18/01/2025

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO

Calzado: Botas de montaña.	OBLIGATORIO
Mochila con una capacidad máxima de 30 litros. Nota: Se requiere una mochila adaptada a la actividad.	OBLIGATORIO
Ropa según sistema de 4 capas adaptada al pronóstico meteorológico. Nota: <u>1ª capa base</u> , camiseta manga larga o corta, técnica y transpirable; <u>2ª capa</u> , para aislamiento muy dinámico, tipo forro polar o similar ligero; <u>3ª capa</u> externa/interna para aislamiento menos dinámico: tipo Primaloft o Plumas; y <u>4ª capa</u> , cortavientos e impermeable ligero (membrana tipo Goretex® o similar).	OBLIGATORIO
Guantes, gorro, Buff, gafas de sol y crema solar	OBLIGATORIO
Cantimplora con líquido suficiente (con capacidad para 2 litros)	OBLIGATORIO
DNI.y tarjeta sanitaria	OBLIGATORIO
Alimentación ligera, nutritiva, fácil de ingerir y digerir	OBLIGATORIO
Saco de dormir (también se pueden alquilar sábanas en el albergue)	OBLIGATORIO
Licencia federativa	RECOMENDADO
Calzado y ropa de descanso, toalla y neceser (para después de la actividad)	RECOMENDADO
Manta térmica, silbato, botiquín personal, teléfono móvil (cargado) y frontal (con pilas).	RECOMENDADO
Bastones	RECOMENDADO

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

Si fuera necesario adaptar la dificultad de la actividad, así como el material al pronóstico meteorológico o a las condiciones (ejemplo: nieve) se enviará información actualizada por email, unos días antes de la fecha de la actividad.