



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

1er día: Fuente Dé – Canal de Pedabejo - Vega de Liordes – Pico Remoña – Vega de Liordes (vivac)

2º día: Vega de Liordes – Pico de la Padierna – Canal de San Luis – Cable - Fuente Dé.

Descripción general: ruta circular con inicio y final en Fuente Dé (1.070 m). El primer día ascenderemos a la Vega de Liordes por la Canal de Pedabejo para alcanzar la Vega de Liordes donde pasaremos la noche (vivac). Después de una parada ascenderemos a la Peña Remoña (2.240 m). Al día siguiente ascenderemos al Pico de la Padierna (2.393 m), pasando primero por el Sedo del mismo nombre y luego por la Colladina de las Nieves. Desde la cumbre descenderemos a la estación superior del Cable por la Canal de San Luis. Desde el Cable se dará la opción de bajar en el teleférico (17 euros precio del billete) o por el Hachero.

Características de la ruta:

Duración: 2 días

Desnivel primer día: aprox. +1.300 m; - 550.

Desnivel segundo día: aprox. + 500 m; -500 m (hasta el Cable). Añadir -764 de la bajada por el Hachero.

Dificultad: Alta. Requiere buena forma física y experiencia previa en montaña.

Vivac: Se dormirá al raso (vivac) en la Vega de Liordes, por lo que es necesario material adecuado y prever condiciones meteorológicas. (En el caso de que la previsión meteorológica anuncie lluvia se modificará la ruta, cambiando de ubicación para asegurar una noche al raso sin lluvia, ya sea en la Montaña Palentina, o incluso en la Sierra de Gredos).

Tramo 1: Fuente Dé – Vega de Liordes (por la Canal de Pedabejo)

Tipo de terreno: sendero bien trazado y señalizado, pero con tramos de fuerte pendiente y zonas rocosas.

Peligros específicos:

Riesgo de caída de piedras, especialmente en las zonas más empinadas de la Canal del Pedabejo. Este riesgo puede aumentar si ha llovido recientemente, hay ganado o rebecos cruzando por arriba, o coincidimos con otros senderistas bajando o subiendo por encima.

Terreno descompuesto en algunos tramos, que puede requerir especial atención, sobre todo con mochila cargada para el vivac.

Tramo 2: Vega de Liordes – Peña Remoña – Vega de Liordes

Peligros específicos:

Pendiente fuerte y prolongada. Desde la Vega de Liordes (1.870 m aprox.), el ascenso a Peña Remoña implica unos 370 metros de desnivel en un trayecto corto. Terreno empinado, especialmente en la parte final, con pendientes sostenidas.

Terreno pedregoso e inestable. Tramos de roca suelta. Zonas de caliza erosionada, con pasos donde hay que apoyar manos para mantener el equilibrio.

La arista cimera es relativamente amplia, pero con cierta exposición al vacío.

Altitud considerable, lo que puede incrementar el esfuerzo.

Tramo 3: Vega de Liordes – El Cable (por la Padierna y Canal de San Luis)

Terreno pedregoso y descompuesto. Desde la Padierna hasta la Canal de San Luis, el terreno es muy irregular, con roca caliza suelta, pedreras y bloques móviles. Puede haber desprendimientos por pisadas mal calculadas o por otras personas más arriba.

Pendiente fuerte y prolongada sobre roca pulida o grava suelta, muy resbaladiza, especialmente si está húmeda. Requiere seguridad en la pisada y experiencia bajando canales. En la Canal de San Luis el descenso es empinado.

Exposición a caídas. Hay tramos con cierta exposición al vacío, sobre todo bajando la canal.



HOJA DE ACTIVIDAD TRAVESÍA VIVAC PICOS DE EUROPA

12-13/07/25

Tramo 4: Descenso por El Hachero:

Terreno muy empinado y resbaladizo

- La canal tiene pendientes muy fuertes (más del 40% en tramos).
- El terreno es de roca caliza pulida, hierba húmeda y grava suelta.
- Especialmente traicionera con suelo mojado, donde se convierte en una pista de patinaje natural.

Exposición a caídas graves

- Hay tramos estrechos, con precipicios a un lado.
- Una caída en ciertas zonas puede ser letal o muy lesiva.

Escasa señalización y desvíos confusos

- Aunque hay algunos hitos, la ruta no está bien marcada.
- Hay senderos ganaderos paralelos que llevan al despiste fácilmente.
- Si tomas el desvío equivocado puedes acabar en un cortado o canal peligrosa sin salida.

Pérdida de orientación con niebla

- En días nublados o con niebla, el descenso por el Hachero se convierte en una trampa peligrosa, al no haber referencias claras.

Descenso físico y mentalmente exigente

- Aunque corto (alrededor de 1,5-2 horas), el esfuerzo es alto por la tensión muscular y la concentración que exige.

Consideraciones finales:

El lugar exacto del vivac se decidirá según las condiciones meteorológicas y la idoneidad del terreno.

Es imprescindible llevar casco, y material para dormir, esterilla y saco.

Esta ruta no es apta para personas sin experiencia previa en montaña o sin preparación física adecuada.

TRACK DE LA RUTA

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/circular-desde-el-cable-la-padierna-vega-de-liordes-canal-de-pedavejo-fuente-de-p-n-picos-de-europa-177742670>

(El track es orientativo: está en sentido inverso, y no incluye la ascensión de Peña Remoña, ni la bajada por el Hachero)

VALORACIÓN MIDE

3/7/25, 0:05

MIDE completo

Travesía circular desde Fuente Dé

horario	10h 50'			4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1800 m			3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	1800 m			4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	20,0 Km			5	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2025.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Medio. Severidad del medio natural		1. Si medio no está exento de riesgos 2. Hay más de un factor de riesgo 3. Hay varios factores de riesgo 4. Hay bastantes factores de riesgo 5. Hay muchos factores de riesgo
Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario		1. Caminos y cruces bien definidos 2. Sendas o señalización que indica la continuidad 3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4. Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5. La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que burlar
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento		1. Marcha por superficie lisa 2. Marcha por caminos de herradura 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4. Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5. Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario		1. Hasta 1 h de marcha efectiva 2. Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3. Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4. Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5. Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.
Más información: www.euromide.info



HOJA DE ACTIVIDAD TRAVESÍA VIVAC PICOS DE EUROPA

12-13/07/25

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO NECESARIO

Calzado obligatorio: es imprescindible el uso de botas de montaña , preferiblemente de caña media o alta, que proporcionen una buena sujeción del tobillo y protejan frente a posibles impactos con las piedras. No se recomienda el uso de zapatillas tipo trail running, salvo en el caso de personas con experiencia contrastada en alta montaña y acostumbradas a moverse con este tipo de calzado en terreno técnico e inestable.	OBLIGATORIO
Saco de dormir: temperatura confort al menos 5°. Esterilla Funda de vivac (opcional)	OBLIGATORIO
Frontal con pilas de repuesto	OBLIGATORIO
Mochila de al menos 35 litros. Cubremochilas, y bolsas estancas o de plástico para evitar que la ropa se moje en caso de lluvia. Nota: Se requiere una mochila adaptada a la actividad, en la que pueda meterse todo el material. Lo normal será llevar la esterilla en el exterior de la mochila.	OBLIGATORIO
Ropa según sistema de 4 capas Nota: 1ª capa base, ropa interior térmica; 2ª capa, para aislamiento muy dinámico; 3ª capa externa/interna para aislamiento menos dinámico; y 4ª capa, cortavientos e impermeable (membrana tipo Goretex® o similar). En caso de que el día se presente frío: se aconseja llevar en la mochila una camiseta de manga larga (1ª capa base de repuesto) que pueda ser necesaria en caso de mucho frío o para cambiarse la camiseta durante la actividad.	OBLIGATORIO
Gorra, gafas de sol y crema solar. Guantes.	OBLIGATORIO
Hidratación: cantimplora con líquido suficiente (2 litros por jornada) En la vega de Liordes existe una fuente en la que podemos aprovisionarnos de agua. En condiciones de mucho calor o esfuerzo prolongado, complementa con bebidas isotónicas o añade sales minerales (pastillas o sobres) para reponer electrolitos (sodio, potasio, magnesio, etc.).	OBLIGATORIO
Alimentación ligera, nutritiva, fácil de ingerir y digerir. Comida del sábado, y domingo. Desayuno del domingo, y cena del sábado.	OBLIGATORIO
IMPORTANTE: CASCO (el recorrido discurre por laderas en las que podría caer alguna piedra, bien por la acción de animales o por el propio grupo)	OBLIGATORIO
Pastillas potabilizadoras	RECOMENDADO
Licencia federativa, DNI.y tarjeta sanitaria (dni y tarjeta sanitaria obligatorios)	RECOMENDADO
Calzado y ropa de cambio (para después de la actividad).	RECOMENDADO
Seguridad personal: Manta térmica, silbato, botiquín personal, teléfono móvil (cargado) y frontal (con pilas).	RECOMENDADO
Bastones telescópicos	RECOMENDADO

OBSERVACIONES IMPORTANTES:

La ruta es frecuentada por numerosos montañeros, y nosotros formaremos un grupo amplio, por lo que será fundamental extremar la atención y el comportamiento en grupo, especialmente en zonas delicadas, la Canal de Pedabejo, la ascensión a Peña Remoña, el descenso por la Canal de San Luis y por el Hachero.

Por este motivo, es imprescindible:

- Seguir en todo momento las indicaciones de los responsables de la actividad.
- Mantener la distancia adecuada, especialmente en zonas de caída potencial.
- Evitar detenerse en lugares expuestos.
- Prestar atención al terreno y al uso de bastones o pasos que puedan desencadenar desprendimientos.
- Ser conscientes de que cualquier piedra que se desprenda puede suponer un riesgo para quienes vienen



HOJA DE ACTIVIDAD TRAVESÍA VIVAC PICOS DE EUROPA

12-13/07/25

detrás.

La concentración y el trabajo en equipo serán claves para garantizar la seguridad de todo el grupo durante la progresión por estos tramos.



La práctica deportiva en entornos naturales, particularmente en la montaña, no está exenta de riesgos. Aunque la prioridad del Club es garantizar la seguridad y salud en todas las actividades, es importante señalar que no podemos garantizar la seguridad absoluta. Por ello, nos comprometemos a establecer un nivel de seguridad aceptable y a realizar actividades que presenten riesgos asumibles para los participantes.

Es por esto que la Junta Directiva y responsables de la organización de la actividad, se reservan el derecho **a modificar o anular** la ruta prevista, por causas de fuerza mayor (meteorología, nivel, de los participantes, etc.) así como como el **derecho de admisión** para los participantes de la actividad que no cumplan con el **equipamiento obligatorio** exigido para el desarrollo de la misma.